

# Preguntas para conocernos mejor

Hay que hacernos las siguientes preguntas:

¿Qué quiero cambiar de mi apariencia?

¿No se vestir mi cuerpo?

¿Me gustaría saber que ropa es la correcta para vestirme en la oficina?

¿Cómo puedo mejorar mi autoconfianza?

¿Qué apariencia perciben los demás de mí?

¿Me toman seriamente?

¿Cómo puedo vestirme para triunfar?

¿Parar de desperdiciar ropa que no me la pongo?

¿Necesito mejorar mis destrezas en manierismos, comunicación?

## Ejercicio de Autoconocimiento

¿Cómo describe su imagen al día de hoy?

Describa su imagen ideal, la que quiere proyectar

¿Cuáles son sus mejores aspectos físicos?

Detalle un ejemplo, ¿Que ropa se pone para trabajar?

¿En que jamás la verían vestida?

¿Ha comprado un traje sastre?

¿Para usted es un gusto o tortura ir de compras?

¿Cree que necesite ayuda?